

REGLAMENT - XXVIII CURSA POPULAR - BAGÀ (4 d'agost 2019)

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- Circuit o recorregut complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.
- 3.- Avituallaments: un mínim de 6, al safareig, trencant palanca, trencant granja, pont de St. Joan, inici Via del Nicolau i a l'arribada.
- 4.- Esmorzar i diploma a tots els classificats.
- 5.- Categories i distàncies aproximades segons edats (anys el 31.12.19):
 - **Cat. 1 MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2013 en amunt**, circuit urbà de **0,650 km** (0 a 6 anys). (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 2 PREBENJAMÍ**, nascuts el **2011 i 2012**, circuit urbà d' **1,750 km** (7 i 8 anys). (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal (safareig), c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 3 BENJAMÍ**, nascuts el **2009 i 2010**, fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de **3,360 Km** (9 i 10 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 4 ALEVÍ**, nascuts el **2007 i 2008**, fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de **4,500 Km** (11 i 12 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 5 INFANTIL**, nascuts el **2005 i 2006**, fins al **pont de St. Joan**, de **6,100 km** (13 i 14 anys). (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6 CADET**, nascuts el **2003 i 2004**, fins al **pont de St. Joan**, de **6,100 km** com la cat. 5 (15 i 16 anys).

- **Cat. 7**, nascuts del **1989 al 2002**, circuit complet de **8,100 Km** (17 a 30 anys).

- **Cat. 8**, nascuts del **1974 al 1988**, circuit complet de **8,100 Km** (31 a 45 anys).

- **Cat. 9**, nascuts del **1959 al 1973**, circuit complet de **8,100 Km** (46 a 60 anys).

- **Cat. 10**, nascuts del **1958 en avall**, circuit complet de **8,100 Km** (61 en amunt).

6.- Els menors de 16 anys han de portar l' **AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el **MANIFEST** signat.

7.- Premis: com a mínim als 3 primers de la classif. gral. masculina i als 3 de la femenina de les cat. 7, 8, 9 i 10 (circuit complet). I al 1r i la 1a de totes les categories. Si tenen premi a la general, no en tindran a la seva categoria i el premi per cat. queda desert.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat quant als diferents perjudicis que la participació en la cursa pot aportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida i l'arribada estan situades a la pl. Raval.

13.- L'hora de sortida és a les 9 del matí del diumenge dia 4 d'agost de 2019.

14.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de RUNEDIA.

Els drets d'inscripció fins diumenge dia 21 de juliol a les 24:00 hores són:

- **Gratuït**, per a tots els socis federats (amb l'assegurança inclosa), i per a tots els socis de les categories 1 a 6 encara que no estiguin federats.

- **5 €**, per a socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10. I per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 1 a 6.

- 10 € , per a no socis federats (amb l'asseg. inclosa), de les cat. 7, 8, 9 i 10.
- 15 € , per a no socis no federats (sense l'asseg.), de les cat. 7, 8, 9 i 10.

A partir del dia 22 de juliol a les 00:00 hores hi haurà un recàrrec de 5 € en totes les categories.

Les inscripcions es tancaran el dissabte dia 3 d'agost a les 12:00 hores.

15.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

16.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Nota: *La quota de soci del Club Amics de l'Atletisme de Bagà per a l'any 2019 és de 12 €, de 20 € si inclou l'assegurança per a les 3 curses, i de 6 € per als nascuts de 2003 en endavant (menors de 16 anys).*

Per sol fet d'haver participat en una de les altres curses, Pujada a Coll de Pal o Cursa d'Estiu, te'ns la quota de soci gratis si presentes degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .