

AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

PROGRAMACIÓ

**IMPRESINDIBLE PORTAR MASCARETA FINS DESPRÉS DE LA SORTIDA
ENGUANY NOMÉS HI HA UN AVITUALLAMENT INTERMEDI**

A 2/4 de 8: RECOLLIDA DE DORSALS

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Cal portar signats: **EL MANIFEST, DECLARACIÓ RESPONSABLE COVID-19**

Els menors, a més, han de portar l'**AUTORITZACIÓ DE MENORS**

A 2/4 de 9: RECOLLIDA DE BOSSES

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Les bosses han d'anar amb una etiqueta identificativa amb nom i cognom, per pujar-les amb l'autocar a Coll de Pal

A les 9: SORTIDA

(Plaça del Raval / Plaça Catalunya)

A la sortida, cada corredor s'haurà de situar en un dels punts marcats a terra, guardant la distància. És obligatori portar la mascareta, i un cop a la sortida del poble o quan la distància de seguretat o permeti, es podrà treure. La mascareta sempre s'ha de tenir a mà per si cal posar-se-la en cas d'aglomeracions, d'haver d'assistir a un company... Per poder beure durant la cursa tothom haurà de portar un bidó amb beguda suficient, tot i que hi haurà un avituallament al km 12,5 de la carretera per carregar aigua.

A les 12: ES DONA PER ACABADA LA CURSA A COLL DE PAL

Nota: en arribar a Coll de Pal, hi haurà un entrepà per a tots els corredors que l'hagin sol·licitat i podran reposar aigua, no hi haurà gots.

Per baixar cap a Bagà hi haurà autocars. Aconsellem que els acompanyants que vulguin ser a l'arribada pugin amb el seu cotxe, sortint abans de la sortida dels corredors, cap a Coll de Pal per així allà dalt disposar de més places per baixar amb autocar.

Aquest any no hi haurà dutxes, ni entrega de premis ni passada del vídeo de la cursa, si bé intentarem penjar el vídeo i us farem arribar l'enllaç, així com també les classificacions. A tots els que hagin sol·licitat el diploma, els hi farem arribar al correu electrònic informat a la inscripció.