

# AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ

## XL-PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

# PROGRAMACIÓ 2024

ENGUANY NOMÉS HI HA UN AVITUALLAMENT INTERMEDI

### De 2/4 de 8 a 1/4 DE 10 : **RECOLLIDA DE DORSALS**

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Cal haver signat el **MANIFEST** o portar-lo signat

Els menors, a més, han haver signat o portar l'**AUTORITZACIÓ DE MENORS**

### A1/4 de 10: **RECOLLIDA DE BOSSES** (per portar a Coll de Pal)

(Casal de la Vila, pl. del Raval)

Les bosses han d'anar identificades amb una etiqueta amb nom i cognom, per pujar-les amb l'autocar a Coll de Pal

### A 2/4 de 10: **SORTIDA**, a 2/4 de 9 sortida especial pel que ho hagin comunicat

(Plaça del Raval / Plaça Catalunya)

Per poder beure durant la cursa tothom haurà de portar un bidó amb beguda suficient, tot i que hi haurà un avituallament al km 12,5 de la carretera per carregar aigua.

## A les 12:30 ES DONA PER ACABADA LA CURSA A COLL DE PAL

Nota: en arribar a Coll de Pal, hi haurà un entrepà per a tots els corredors i podran reposar aigua, no hi haurà gots

Per baixar cap a Bagà hi haurà un autocar. Aconsellem que els acompanyants que vulguin ser a l'arribada pugin amb el seu cotxe, sortint abans de la sortida dels corredors, cap a Coll de Pal per així allà dalt disposar de més places per baixar amb autocar

Tots els que hagin sol·licitat el diploma, els hi donarem en ma durant l'entrega de trofeus

Sortida del bus direcció a Barcelona serà entre les 15:00 i 16:00 hores, es farà les mateixes parades que la recollida.

### De 13 a 13:30 **SERVEI DE DUTXES**

(Pavelló esportiu)

### 13:30 a 14:00 **VIDEO DE LA CURSA**

(Casal de la Vila 2a planta)

### A les 14:00: **REPARTIMENT DE TROFEUS**

(Casal de la Vila 2a planta)

“Nota”: aquesta programació pot ser modificada per la organització i la majoria del horaris son orientatius.