

# MANIFEST

## TRAIL DEL MOIXERÓ 2020

He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova que se celebrarà a Bagà el dia **16 d'agost de 2020**, i també accepto tot l'annex de mesures preventives Covid 19.

Estic físicament i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispo de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en la prova.

En els últims 14 dies abans de la cursa, no he tingut cap símptoma de la Còvid 19, ni he estat en contacte amb cap persona malalta de Còvid 19. I si abans de la sortida tinc febre o algun altre símptoma, ho diré a la organització i no prendré la sortida.

Sé que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo tots els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meva salut, ho diré a l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització en temes de seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportú fer en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen convenient per la meva salut.

Dorsal nº .....

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport .....

adreça .....

C.P. ....

Població .....

Telèfon mòbil .....

nº llicència .....

Signatura

BAGÀ, a .....de ..... de 2.020

OPCIONAL - EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB:

Nom i cognoms .....Nº telèfon .....