

TRAIL DEL MOIXERÓ 2020

Mesures Generals de Prevenció COVID 19

1. Les mesures generals de prevenció COVID 19 seran les adequades i en compliment a les obligacions que imposin les autoritats competents, el govern de l'estat, i seguint les recomanacions de sanitat.
2. Tots els participants tindran l'obligatorietat i el compromís signat de complir amb les mesures de prevenció proposades per l'organització.
3. S'informarà a tots els participants pública i telemàticament de tots els procediments a seguir sobre les mesures de prevenció COVID'19.
4. S'adverteix a tots els corredors que NO HI PODRAN PARTICIPAR si són persones "de risc", ni si, en els 14 dies abans de la cursa, han tingut algun símptoma de Covid 19, o han estat en contacte amb persones malaltes de Covid 19 o han viatjat en llocs en que la transmissió està activa.
5. Es consideren "persones de risc", les que tenen un historial mèdic que les determina amb problemes d'asma, diabetis, obesitat severa, malalties cròniques de ronyó, cor, fetge, i les persones immunodeprimides o bé que convisquin amb elles. També ho són les que tenen més de 60 anys i les que pateixen malalties pulmonars, diabetis o són immunodeprimides.

Mesures Específiques de Prevenció COVID 19

Adaptació de la "guía de actuación y recomendaciones" de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) i del protocol de la Federació d'entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a realització de curses per muntanya

1. Sobre l'ús de la mascareta protectora:
 - Obligatori portar-la a sobre i disponible durant tot el recorregut.
 - Obligatori portar-la posada abans de la sortida i fins tenir distància suficient.
 - Obligatòria posar-se-la en distàncies inferiors a 1,5m.
 - Obligatòria per la recollida del Dorsal.
2. Les sortides es faran amb un nombre limitat de fins a 50 corredors/es cada 5 minuts.
3. Els avituallaments mantindran les mesures d'higiene i prevenció adequades a la situació. L'Organització recomana l'auto-avituallament (autosuficiència)
4. Els serveis de neteja d'espais públics i WC seran especials i complint amb les mesures d'higiene i desinfecció recomanades per sanitat.
5. L'Organització No disposarà Ni de servei de dutxes Ni de servei de fisioteràpia.
6. Els participants abandonaran la zona d'arribada un cop s'hagin avituallat.

7. El Sorteig d'obsequis serà públic i la seva recollida es farà de manera individualitzada.
8. Els podis es faran públics a través de les xarxes socials i l'entrega de premis serà personalitzada i de forma individual.
9. El BRIEFING de la cursa es farà de manera telemàtica.
10. L'organització disposarà d'un espai telemàtic d'atenció al corredor/a.