

# REGLAMENT

## V MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA

### IX VERTICAL COLL DE PAL

4 de juny 2023

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i Vertical Coll de Pal, tenen l'opció al arribar a Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o quedar-se a Coll de Pal i classificar-se per la Vertical.
- 3.- Distància aproximada :
  - Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. ( 4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).
  - Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud i desnivell + de 1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud i desnivell + de 1.609 m = milla). (l'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustar-nos a les recomanacions sanitàries).
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2023):
  - General
  - Cat. 1, nascuts després del 2006 (menors de 17 anys).
  - Cat. 2, nascuts del 1993 al 2006 (17 a 30 anys).
  - Cat. 3, nascuts del 1978 al 1992 (31 a 45 anys).
  - Cat. 4, nascuts del 1963 al 1977 (46 a 60 anys).
  - Cat. 5, nascuts del 1962 en avall (61 en amunt).
- 8.- Documentació a presentar: Els majors de 16 anys el [MANIFEST](#), i els menors de 16 anys han de portar, el [MANIFEST](#) per a menors i l'[AUTORITZACIÓ](#) del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.
- 9.- Premi al primer i primera de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.

13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

14.- Les [INSCRIPCIONS](#) es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d' [INSCRITS](#) . Els drets d'inscripció fins al dia 20 de maig a les 24:00 h es de:

| <b>Preus</b>                                     | Federat  | No federat |
|--|----------|------------|
| Nascuts del 2008 en endavant<br>(fins a 15 anys) | 5 euros  | 8 euros    |
| Nascuts abans del 2008<br>(més de 15 anys)       | 10 euros | 13 euros   |

Les inscripcions que es facin a partir del dia 21 de maig de les 00:00 h fins al 31 de maig a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 1 de juny a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament

15.- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 1 de juny de 2023 a les 24:00 hores.

16.- El recorregut estarà degudament marcat amb cinta.

17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.

19.- Les classificacions les trobareu a: [CLASIFICACIONS](#).

### **QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2023**

- **6€**, **soci infantil**, pels nascuts després del 31-12-2007.

- **10€**, **soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

- **12 €**, **soci adult**, pels nascut fins el 31-12-2007.

- **18 €**, **soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tos els socis tenen les inscripcions gratuïtes de les curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Puigllançada, Cursa d'estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions abans d'entrar en el període de fora termini.

[butlleta d'alta de soci](#)