

REGLAMENT

XXXI CURSA POPULAR

30 de juliol 2023

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.
- 3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2023):
 - **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2017 en amunt** (0 a 6 anys), circuit urbà de [650 m. aprox.](#) (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2015 i 2016** (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox](#) (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, **safareig**, c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2013 i 2014** (9 i 10 anys), fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de [3.650 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn. S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2011 i 2012** (11 i 12 anys), fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de [4.500 m. aprox](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el **2009 i 2010** (13 i 14 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).
 - **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2007 i 2008** (15 i 16 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) com la cat. 5.
 - **Cat. 7**, nascuts del **1993 al 2006** (17 a 30 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 8**, nascuts del **1978 al 1992** (31 a 45 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 9**, nascuts del **1963 al 1977**, (46 a 60 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
 - **Cat. 10**, nascuts del **1962 en avall** (61 en amunt), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)
- 6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.
- 7.- Documentació a presentar: Els majors de 16 anys el **MANIFEST**, i els menors de 16 anys han de portar, el **MANIFEST PER A MENORS** i l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval.

13.- Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d' **INSCRITS** . Els drets d'inscripció fins al dia 15 de juliol a les 24:00 h es de:

Preus	Federat	No federat
Nascuts del 2008 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2008 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 16 de juliol de les 00:00 h fins al 26 de juliol a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 27 de juliol a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Les inscripcions es tancaran el dijous dia 27 de juliol de 2023 a les 24:00 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

16.- Les classificacions les trobareu clicant [AQUÍ](#).

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2023

- **6 €**, soci infantil, pels nascuts després del 31-12-2007.

- **10 €**, soci infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

- **12 €**, soci adult, pels nascuts fins al 31-12-2007.

- **18 €**, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, Cursa d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

Pel sol fet d'haver participat en una de les curses anteriors d'aquest any 2023, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .