

# COL·LABORADORS

Ajuntament de Bagà  
Ajuntament de Guardiola de Berguedà  
ALfil.be Office Products  
Alsina Graells  
Arquiestudi (Jordi Noguera)  
Auto Servei Pedrals  
Bar restaurant Claudia  
Bon Area  
Carnisseria Patri  
Centre Òptic Berga (Òptica Caballé)  
Clínica Dental Dra. Basterretxea  
Cobega (Coca - Cola)  
Consell Comarcal del Berguedà  
Cuvic Bagà Informàtica  
Embotits Ca la Masa  
Embotits Cal Picas  
Embotits Obradors  
Farmàcia Roser Cascante  
Ferreteria Sistach  
Fia-Faia

Forn i Pastisseria Obiols  
Forn Sant Esteve  
Fusteria el Pi  
Fusteria i Mobles Pons  
Hostal Cal Batista  
Hostal Santuari de Paller  
Hotel Ca l' Amagat  
Hotel la Pineda  
Instal·lacions Jacint Ribera  
La Samarreta  
Liven, SA  
Masia Rural Moli del Casó  
Modes Gemma Noguera  
Peixateria Hilario  
Penya Bagà Blaugrana  
Perruqueria Unisex Abel - Imma  
Pintura Decorativa J.M.Vacas  
Pintura Decorativa P. Cáceres  
Residència Canina del Cadí.  
Tallers J. Ballarà - Tanca bé



**Hostal Santuari de Paller**  
Especialitat en carns a la brasa  
Torrades, escalivades, embotits  
**HABITACIONS**  
Reserves al te. 939 771 041  
650 812 924  
08695 BAGÀ

**Autoservei PEDRALS**  
Servei i qualitat per a seu vehicle  
C. Raval, 3  
Tel. 93 824 41 80  
Fax. 93 824 47 12  
08695 BAGÀ

**bonArea**  
www.bonarea.es  
Av. Reina Elisenda, 12  
08695 - Bagà  
Barcelona  
Tel. 938 244 484

**J. V. C.**  
Joan Miquel Vacas Cubillas  
Avgda. Reina Elisenda nº 18  
Bagà 08695  
Tel. 670 40 42 60 N.I.F. 77733253-S  
Pintura Decorativa  
Envernissats

**òptica caballé**  
Pg. de la Pau, 14 - 08600 BERGA  
Tels. 93 822 07 65 - 93 821 02 03  
optcaballe@hotmail.com  
Maria Caballé Serra  
Òptic - Optometrista

**JOAN CABALLÉ OPTIC**  
Plaça de la Llibertat, 28 - 08600 BERGA  
Tel. 938 22 26 75

**Hostal Cal Batista**  
Restaurant - Habitacions  
Piscina  
C/ Raval, 2/A  
08695 Bagà  
Tel. 93 824 41 26 Fax: 93 824 45 48  
info@calbatista.com  
www.calbatista.com

**ANNA TALLADA**  
www.caninacadi.com  
caninacadi@gmail.com  
Camí de Broca, s/n  
08695 BAGÀ - BCN  
Tel. 696 480 654

**ae ARQUIESTUDI**  
estudi d'arquitectura tècnica  
Jordi Noguera Puig  
Tel. 93 824 43 39 / 658 000 503 - canar Cobas, 22 - 08695 Bagà  
a/e: info@arquiestudi.com - www.arquiestudi.com

**ADSINGULARS.cdf**

# V MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA

12.5Km CORRIOLS +1.609 mt

# XXXIX PUJADA A COLL DE PAL

19Km ASFALT +1.300 mt



4 de juny 2023

Sortida: 9.00h de Pl. del Raval de Bagà

Tota la info a: <https://www.atletismebaga.cat/>

Organitza:



Amics de l'Atletisme de Bagà

Amb el suport de:



CONSELL COMARCAL DEL BERGUEDÀ



Ajuntament de BAGÀ



Diputació de Barcelona  
Organisme de Gestió Tributària



Parc Natural del Cadí-Moixeró



Ajuntament de Guardiola de Berguedà

## REGLAMENT PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Distància aproximada 19 km, tot per asfalt.
- 3.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal.
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 h del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada, a Coll de Pal (a uns 2.100 m d'altitud). Es puja un desnivell d'uns 1.300 m. (l'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustarnos a les recomanacions sanitàries).
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2023):  
General  
Cat. 1, nascuts després del 2006 (menors de 17 anys).  
Cat. 2, nascuts del 1993 al 2006 (17 a 30 anys).  
Cat. 3, nascuts del 1978 al 1992 (31 a 45 anys).  
Cat. 4, nascuts del 1963 al 1977 (46 a 60 anys).  
Cat. 5, nascuts del 1962 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19 signats al recollir el dorsal.
- 9.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.
- 13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.
- 14.- Les INSCRIPCIONS es faran a través de RUNEDIA i pots comprovar la llista d'INSCRITS .  
Els drets d'inscripció fins al dia 20 de maig a les 24:00 h es de:

Preus	Federat	No federat
Nascuts del 2008 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2008 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 21 de maig de les 00:00 h fins al 31 de maig a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 1 de juny a partir de les 00:00 h, tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

- 15.- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 1 de juny de 2023 a les 12 de la nit.
- 16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.
- 17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.
- 17.-
- 18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Nota: Pel sol fet de participar en una de les curses de l'any, la quota serà gratuïta.

Si ets soci + federat, o soci amb l'assegurança incorporada, tens les 4 curses gratuïtes (Coll de Pal o Vertical Coll de Pal, Cursa d' Estiu o Trail Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre).

## REGLAMENT V MILLA VERTICAL - PUIGLLANÇADA IX VERTICAL - COLL DE PAL

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.
- 2.- Recorregut: de Bagà a Coll de Pal (Vertical), i al cim del Puigllançada (Milla Vertical). Tots els inscrits a la Milla Vertical i la Vertical Coll de Pal, tenen l'opció a l'arribada a Coll de Pal de decidir si continuen cap al cim del Puigllançada o si es queden a Coll de Pal i es classifiquen per la Vertical.
- 3.- Distància aproximada :
  - Milla Vertical Puigllançada: 12,5 Km aprox. (4% d'asfalt i 96% per camins/corriols).
  - Vertical Coll de Pal: 11,5 Km. aprox. (5% asfalt i 95% camins/corriols)
- 4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlids. Per a la Milla Vertical també n'hi haurà un altre al passar per Coll de Pal. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.
- 5.- La sortida és a les 9 del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud), l'arribada de la "Vertical" és a Coll de Pal (2.100 m altitud, +1.300 m) i l'arribada de la "Milla Vertical" és al cim del Puigllançada (2.409 m d'altitud, + 1.609 m = milla).L'hora i lloc de sortida pot ser modificat per ajustar-nos a les recomanacions sanitàries.
- 6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-records que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.
- 7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2023):
  - General
  - Cat. 1, nascuts després del 2006 (menors de 17 anys).
  - Cat. 2, nascuts del 1993 al 2006 (17 a 30 anys).
  - Cat. 3, nascuts del 1978 al 1992 (31 a 45 anys).
  - Cat. 4, nascuts del 1963 al 1977 (46 a 60 anys).
  - Cat. 5, nascuts del 1962 en avall (61 en amunt).
- 8.- Els menors de 16 anys han de portar l'AUTORITZACIÓ del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. Tothom ha de portar el MANIFEST i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal.
- 8.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria.
- 10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
- 11.- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.



BAR RESTAURANT  
CLAUDIA

C. Raval, 22  
08695 - Bagà  
Tel. 635914493  
-Menú a diari

POWERADE

PINTURA  
DECORATIVA

PEDRO  
CÁCERES

C. Mossèn Jaume, 6, 1a  
Tel. 93 824 44 07  
Mòbil 679 789 778  
08695 - BAGÀ



Ca l'Amagat

Especialitat en cuina catalana  
Menjador privat per a celebracions  
C. Clota, 4 - 08695 Bagà  
Tel. 938244032 - 938244160  
Fax. 938244651

[www.calamagat.com](http://www.calamagat.com)

a/e: [hotri@hotelcalamagat.com](mailto:hotri@hotelcalamagat.com)

CLÍNICA DENTAL  
Dra. Basterretxea



Dra. Montserrat Basterretxea Pujol  
C.O.E.C. 4804

C. Mossèn Jaume, 27, local 1R  
08695 BAGA (Barcelona) - Te. 938 244 378  
E-mail: [clinicadentaldrabasterretxea@gmail.com](mailto:clinicadentaldrabasterretxea@gmail.com)