

REGLAMENT

XXXII CURSA POPULAR

4 d'agost 2024

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar per a tothom i diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.

5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2024):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2018 en amunt** (0 a 6 anys), circuit urbà de [650 m. aprox.](#) (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2016 i 2017** (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox](#) (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, **safareig**, c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2014 i 2015** (9 i 10 anys), fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de [3.650 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn. S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2012 i 2013** (11 i 12 anys), fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de [4.500 m. aprox](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el **2010 i 2011** (13 i 14 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2008 i 2009** (15 i 16 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) com la cat. 5.

- **Cat. 7**, nascuts del **1994 al 2007** (17 a 30 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 8**, nascuts del **1979 al 1993** (31 a 45 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 9**, nascuts del **1964 al 1978**, (46 a 60 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 10**, nascuts del **1963 en avall** (61 en amunt), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.

7.- Documentació a presentar:

- Els majors de 16 anys han de portar el [MANIFEST](#).

- Els menors de 16 anys han de portar l'[AUTORIZACIÓ I MANIFEST](#) signat pel pare, mare, tutor o

entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval.

13.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** (per a No socis) es faran a través de **RUNEDIA** i es pot comprovar la llista d' **INSCRITS**.

Les **INSCRIPCIONS** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels No socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **INSCRITS**.

Els drets d'inscripció fins al dia 20 de juliol a les 24:00 h es de:

Preus	Federat	No federat
Nascuts del 2009 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2009 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Les inscripcions que es facin a partir del dia 21 de juliol de les 00:00 h fins al 28 de juliol a les 24:00, tindran un recàrrec de 5 euros.

Les inscripcions que es facin el dia 29 de juliol a partir de les 00:00 h. tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 euros) tindran un descompte de 5 euros fins a 15 anys i de 10 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors, (de quota 10 i 18 euros) tindran un descompte de 8 euros fins a 15 anys i de 13 euros per a més de 15 anys, respectivament.

Les inscripcions es tancaran el dijous dia 1 d'agost de 2024 a les 24:00 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

16.- Les classificacions les trobareu clicant [AQUÍ](#).

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2024

- **6 €**, soci infantil, per als nascuts del 2009 en endavant.

- **10 €**, soci infantil protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €**, soci adult, per als nascuts abans del 2009.

- **18 €**, soci adult protector, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 6 curses: Pujada de Bagà a Coll de Pal, Milla Vertical Bagà Puigllançada / Milla Vertical Coll de Pal, Cursa d'Estiu/Trail d'Estiu, Cursa Popular i Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

Pel sol fet d'haver participat en una de les curses anteriors d'aquest any 2024, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud [butlleta d'alta de soci](#) .