

REGLAMENT

I TRAIL D'ESTIU

3 de juliol 2022

1.- **Participants:** cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació, excepte els menors de 15 anys i els més grans de 85.

El nombre màxim de participants es limita a 300.

2.- **Sortida:** és a 2/4 de 9 del matí (8,30 h) a la pl. del Raval de Bagà on també hi ha l'arribada.

La cursa es tancarà 3 hores i mitja després de la sortida, a les 12 h.

La recollida de dorsals es farà a partir de les 7 del matí (1,5 h abans de la sortida) al Casal de la Vila situat allà a la plaça Raval.

L'horari, lloc de sortida i arribada pot ser modificat si ho requereixen les autoritats sanitàries.

3.- **Recorregut:** té una distància d'uns 17 km i puja fins a la Roca Tiraval (km 3,7 / 1.512 m alt.), careneja cap a Coll d'Escriga (km 7,4 / 1.360 m alt.), baixa cap a St. Martí del Puig (km 10 / 979 m alt.) i continua pel costat del riu Bastareny cap a St. Joan (km 13,5) on per la via del Nicolau planeja fins a Bagà.

El punt més alt és de 1.539 m i el desnivell positiu acumulat és de 918 m.

Gairebé tot el recorregut és per camins o corriols. Només hi ha paviment dur els primers 300 m propers a la sortida i arribada.

4.- **Avituallaments:** almenys dos, el 1r al km 2 (Quer) és líquid i el 2n al km 7,4 (Coll d'Escriga) és líquid i sòlid.

Als avituallaments no hi haurà gots. Cal portar un sistema d'hidratació o ronyonera amb got o recipient per a líquids (un bidó o soft flask). Es recomana sortir amb un mínim de líquid.

5.- **Esmorzar** a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a per a tots els participants que ho sol·licitin, i opcional obsequi-record que podràs escollir i pagar al recollir el dorsal.

6.- **Serveis:** Hi haurà servei d'ambulància. El servei de dutxes al pavelló municipal dependrà de les mesures COVID decretades per la Generalitat en aquell moment.

7.- **Categories:** segons edats (anys fets el 31-12-2022) són:

- **Cat. 1**, nascuts del 2002 al 2007 (de 15 a 20 anys).
- **Cat. 2**, " " 1992 al 2001 (de 21 a 30 anys).
- **Cat. 3**, " " 1962 al 1991 (de 31 a 60 anys).
- **Cat. 4**, " " 1961 al 1937 (de 61 a 85 anys).

8.- **Trofeus:** al 1r i a la 1a de cada categoria, a més del 1r i 1a de la classificació general. Ja es comunicarà oportunament de quina manera es farà l'entrega de trofeus, depenent de les recomanacions del moment.

9.- **Els menors de 16 anys** han de portar l'**AUTORIZSCIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

10.- **Manifest:** tothom ha de portar el **MANIFEST** signat i, si les autoritats sanitàries ho requereixen, el protocol de mesures preventives Covid-19 i la declaració responsable Covid-19, signat al recollir el dorsal..

11.- **Inscripcions:** Les **INSCRIPCIONS** es faran a través de **RUNEDIA** i pots comprovar la llista d' **INSCRITS**. El preu de la inscripció, si es fa amb suficient antelació, és de 10 e. excepte per als socis del club que és gratuïta.

Si es fa la inscripció a partir del dia 1 de maig hi ha un increment de 5 e. per a tothom. I si es fa a partir del dia 1 de juny l'increment és de 10 e.

Els no federats i els socis que no tinguin l'assegurança inclosa, tindran un recàrrec de 3 € per a l'assegurança.

Les inscripcions es tancaran el diumenge 26 de juny a les 12 de la nit.

12.- **Obligacions i recomanacions:** a més de sortir amb un mínim de líquid, també es recomana portar un xiulet i el mòbil amb la bateria carregada.

És obligatori portar la mascareta posada fins al moment de la sortida. Abans, només es podrà treure la mascareta quan s'estigui fent l'escalfament individual en alguna zona del poble sense gent. A l'arribada caldrà tornar-se a posar la mascareta.

13. - **Classificacions:** les trobareu clicant **AQUÍ**.

14.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dóna el seu consentiment per fer-ne difusió gratuïtament.

15.- L'organització pot demanar el NIF o similar per comprovar l'edat de l'atleta. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

16.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2022

- **6 €**, **soci infantil**, pels nascuts després del 31-12-2006.

- **10 €**, **soci infantil protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

- **12 €**, **soci adult**, pels nascuts fins al 31-12-2006.

- **18 €**, **soci adult protector**, pels no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 4 curses.

Tots els socis tenen les inscripcions gratuïtes d'aquestes 4 curses: 1) Pujada de Bagà a Coll de Pal / Vertical / Milla Vertical, 2) Cursa d'Estiu / Trail d'Estiu, 3) Cursa Popular i 4) Cursa de Sant Silvestre, sempre i quan es facin les inscripcions dins del termini de cadascuna.

*Pel sol fet d'haver participat en la Pujada a Coll de Pal 2022, la quota de soci surt gratis si es presenta degudament emplenada la sol·licitud **butlleta d'alta de soci**.*

AUTORITZACIÓ PER A MENORS

AUTORITZACIÓ PARE / MARE / TUTOR PER A MENORS D'EDAT

Nom i cognoms: _____

DNI / NIE /Passaport: _____

En qualitat de pare /mare / tutor/a

AUTORITZO la inscripció i participació de:

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ DNI / NIE/ Passaport: _____

a la I TRAIL D'ESTIU del 3 de juliol de 2022, sota la meva responsabilitat, eximint de qualsevol altra responsabilitat l'entitat organitzadora.

Així mateix, declaro conèixer que el fet d'inscriure's representa l'acceptació del reglament d'aquesta cursa publicada a la pàgina: www.atletismebaga.cat

Signatura pare / mare / tutor/a

_____, _____ de _____ de 2022

MANIFEST

I TRAIL D'ESTIU

He llegit, entès i accepto tot el Reglament de la cursa que es farà a Bagà el dia **3 de juliol de 2022**.

Estic físicament i psicològicament ben preparat i segueixo els controls mèdics per garantir que dispenso de bona salut i no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació a la prova.

Sé que aquesta prova comporta un risc addicional. Per això assumeixo tots els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.

Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar la meua salut, ho diré a l'organització el més aviat possible.

Em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat de l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica.

Seguiré les instruccions i acataré les decisions dels responsables de l'organització sobre la seguretat.

Autoritzo als serveis mèdics de la prova que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin oportuna en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix.

Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i a permetre la meua hospitalització, si ells ho creuen convenient per a la meua salut.

Dorsal núm.

Nom i cognoms.....

DNI/NIE/Passaport

Adreça..... Població i C.P.

Telèfon mòbil

Núm. de llicència (si se'n té).....

Signatura :

BAGÀ,de de 2022

OPCIONAL - EN CAS QUE SIGUI NECESSARI, CONTACTAR AMB :

Nom i cognoms Núm. telèfon