

REGLAMENT

XL PUJADA DE BAGÀ A COLL DE PAL

30 de març de 2024

(dissabte)

1.- **Recorregut per la carretera asfaltada** de Bagà a Coll de Pal amb una distància aproximada de 19 km.

2.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nacionalitat.

3.- La sortida és a les 9,30h del matí a la plaça del Raval de Bagà (a uns 800 m d'altitud) i l'arribada a Coll de Pal (a uns 2.100 m d'altitud), amb un desnivell positiu de 1.300 m.

4.- Al menys un avituallament a mitja cursa, amb aigua i sòlid. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

5.- Es posarà a disposició dels corredors **un autocar** el mateix dia de la cursa amb sortida de Barcelona a les 6 del matí de l'Estació de Sants, amb parades a: Sabadell 6:45 (plaça Catalunya davant de l'Hotel Catalònia), Terrassa 7:00 Rambleta del Pare Alegre, 98, davant de l'Hotel Don Cándido), i Manresa 7:30 a l'Estació de Bus.

I amb tornada a Barcelona al finalitzar la cursa (hora i parades a concretar per l'organització). Cada corredor podrà disposar d'una plaça per a un acompanyant.

6.- Diploma, esmorzar a Coll de Pal (si el temps ho permet) i plaça d'autocar per tornar a Bagà per a tots els participants.

7.- Categories establertes segons edats (anys fets el 31-12-2024):

- General.

- Cat. 1, nascuts després del 2007 (menors de 17 anys).

- Cat. 2, nascuts del 1994 al 2007 (17 a 30 anys).

- Cat. 3, nascuts del 1979 al 1993 (31 a 45 anys).

- Cat. 4, nascuts del 1964 al 1978 (46 a 60 anys).

- Cat. 5, nascuts del 1963 en avall (61 en amunt).

8.- Documentació a presentar:

- Els majors de 16 anys han de portar el **MANIFEST**.

- Els menors de 16 anys han de portar el **MANIFEST** per a menors i l'**AUTORITZACIÓ** del pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

9.- Premis:

- Trofeu al primer i a la primera de cada categoria.

- Premi en metàl·lic de 1000 € al primer i a la primera en batre el respectiu rècord.

Rècord masculí 1:22:39

Rècord femení 1:40:21

10.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

11.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

12.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pugui reportar als participants.

13.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

14.- Les **INSCRIPCIONS** (per a No socis) es faran a través de **RUNEDIA** i es pot comprovar la llista d' **INSCRITS**.

Les **INSCRIPCIONS** (per a socis) es faran a través de la nostra pàgina web i no estaran incorporades a la llista d'inscrits dels No socis. Les incorporarem manualment posteriorment a la llista d' **INSCRITS**.

Els drets d'inscripció fins al diumenge dia 10 de març a les 12 de la nit són de:

Preus	Federats	No federats
Nascuts del 2009 en endavant (fins a 15 anys)	5 euros	8 euros
Nascuts abans del 2009 (més de 15 anys)	10 euros	13 euros

Tots els participants que facin la inscripció abans del dissabte dia 23 de març tindran una samarreta commemorativa dels 40 anys de la cursa.

El termini per inscriure's sense recàrrec s'acaba el diumenge dia 10 de març a les 12 de la nit.

Les inscripcions que es facin a partir del dilluns dia 11 de març a les 00:00 h fins al diumenge 24 de març a les 12 de la nit tindran un recàrrec de 5 €.

I les inscripcions que es facin a partir del dilluns dia 25 de març a les 0:00 h tindran un recàrrec de 10 euros.

Els socis (de quota 6 i 12 €) tindran un descompte de 5 €: els que tenen fins a 15 anys i un dte. de 10 euros: els majors de 15 anys, respectivament.

Els socis protectors (de quota 10 i 18 €) tindran un descompte de 8 €: els que tenen fins a 15 anys i un dte. de 13 €: els majors de 15 anys, respectivament.

15.- Les inscripcions es tancaran el dijous dia 28 de març de 2024 a les 12 de la nit.

16.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

17.- La cursa es tancarà al cap de 3 hores de la sortida. Si algun atleta dubta de poder arribar dintre del temps, que es posi en contacte amb l'organització per tal de sortir una hora abans.

18.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza l'organització a realitzar fotografies i filmacions de la seva participació i li dona el consentiment per a la seva difusió, sense dret del corredor a rebre cap compensació econòmica.

19.- Les classificacions les trobareu a: [CLASSIFICACIONS](#) .

QUOTA DE SOCI CLUB AMICS DE L'ATLETISME DE BAGÀ – ANY 2024

- **6 €**, **soci infantil**, per als nascuts del 2009 en endavant.

- **10 €**, **soci infantil protector**, per als no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

- **12 €**, **soci adult**, per als nascuts abans del 2009.

- **18 €**, **soci adult protector**, per als no federats, amb l'assegurança inclosa per a les 6 curses.

Tots els socis, sempre que s'inscriguin en el període de termini sense recàrrec, tenen les inscripcions gratuïtes de les curses següents:

- Pujada de Bagà a Coll de Pal (30-3-2024)
- Vertical Coll de Pal (26-5-2024)
- Milla Vertical Puigllançada (26-5-2024)
- Cursa d'Estiu (7-7-2024)
- Cursa Popular (4-8-2024)
- Cursa de Sant Silvestre (31-12-2024)

[butlleta d'alta de soci](#)