

REGLAMENT

XXXIV CURSA POPULAR

2 d'agost 2026

1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.

2.- Circuit complet de 8,1 Km : pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal, ctra. de Gisclareny, ctra. a St. Joan, i tornada a Bagà per la Via del Nicolau (terra), pont, pg. del Bastareny, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval.

3.- Un únic avituallament a mitja cursa. Tothom s'ha de portar el got o la cantimplora.

4.- Esmorzar a l'arribada per a tothom (botifarrada), diploma per a tots els participants que ho sol·licitin, i tots els participants no socis que facin la inscripció abans del dissabte dia 26 de juliol podran escollir un obsequi gratuït, entre una samarreta, una cantimplora, una tassa o una gorra, si la fan més tard no ho podem garantir, dependrà de l'estoc disponible, els socis no en tindran si ja han escollit un obsequi en una cursa anterior.

5.- Categories, [RECORREGUTS](#) i distàncies aproximades segons edats (anys fets el 31-12-2026):

- **Cat. 1, MINIBENJAMÍ**, nascuts del **2020 en amunt** (0 a 6 anys), circuit urbà de [650 m. aprox.](#) (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 2, PREBENJAMÍ**, nascuts el **2018 i 2019** (7 i 8 anys), circuit urbà d' [1.780 m. aprox](#) (pl. Raval, av. Reina Elisenda, av. D. Forestal , **safareig**, c. Tomic, pl. Mossèn Serra Vilaró, c. Mossèn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 3, BENJAMÍ**, nascuts el **2016 i 2017** (9 i 10 anys), fins al **trencant palanca** (abans del pont de la Central), de [3.650 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant palanca, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn. S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 4, ALEVÍ**, nascuts el **2014 i 2015** (11 i 12 anys), fins al **trencant granja** (després del pont de la Central), de [4.500 m. aprox](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al trencant granja, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 5, INFANTIL**, nascuts el **2012 i 2013** (13 i 14 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) (pl. Raval, av. R. Elisenda, av. D. Forestal, ctra. Gisclareny, girar al pont de St. Joan, tornar per ctra. Gisclareny, c. Tomic, pl. Mossèn S. Vilaró, c. Mn Jaume, av. Salarich, c. Raval i pl. Raval).

- **Cat. 6, CADET**, nascuts el **2010 i 2011** (15 i 16 anys), fins al **pont de St. Joan**, de [6.140 m. aprox.](#) com la cat. 5.

- **Cat. 7**, nascuts del **1996 al 2009** (17 a 30 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 8**, nascuts del **1981 al 1995** (31 a 45 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 9**, nascuts del **1966 al 1980**, (46 a 60 anys), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

- **Cat. 10**, nascuts del **1965 en avall** (61 en amunt), circuit complet de [7.870 m. aprox.](#)

6.- Trofeu al primer i primera de la classificació general i de cada categoria. També trofeu al més veterà/ana.

7.- Documentació a presentar:

- Els majors d'edat han de portar el [MANIFEST](#).

- Els menors d'edat han de portar l'[AUTORIZACIÓ I MANIFEST](#) signat pel pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura.

8.- L'organització pot demanar el DNI o similar, per comprovar l'edat de l'atleta.

9.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

10.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

11.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

12.- La sortida és a les 9 h del matí a la pl. Raval i l'arribada també a la pl. Raval.

13.- Les [INSCRIPCIONS](#) es faran a través de la nostra pàgina web.

Els drets d'inscripció pels no socis fins al dia 12 de juliol a les 12 de la nit són de 10€, els socis gratuïta.

Els drets d'inscripció pels no socis de les categories de la 1 a la 6 (XS) fins al dia 12 de juliol a les 12 de la nit són de 5€, els socis gratuïta.

A partir de les 0,00 hores del dia 13 de juliol, tothom tindrà un recàrrec de 5€, i els que la facin a partir de les 0,00 hores del dia 29 de juliol tindran un recàrrec 10€.

Els no federats i els socis que no tinguin la quota de protector (assegurança inclosa) tindran un increment de 3€, per l'assegurança.

Les inscripcions es tancaran el divendres dia 31 de juliol de 2026 a les 24:00 hores.

14.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

15.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

16.- Les classificacions les trobareu a la nostre pàgina web <https://www.atletismebaga.cat/>

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de la seva participació i els dona el seu consentiment per la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.